

👉 on a très peu de sources directes sur les plantes médicinales vikings.

Les données sérieuses viennent surtout de **l'archéologie + comparaisons avec la médecine médiévale européenne**.

Je te donne d'abord **les sources solides**, puis une **synthèse rigoureuse (niveau universitaire)**.

1. Sources fiables sur les plantes médicinales chez les Vikings

A. Archéobotanique (sources les plus solides)

- **Karg, S. et al. (2012)**
Viking Age garden plants from southern Scandinavia
→ Étude archéologique sur les plantes retrouvées sur sites vikings
- Projet scientifique :
 - **“Nordic People and Plants” – Université d’Oslo**
→ utilise :
 - restes végétaux
 - textes médiévaux
 - iconographie

👉 Conclusion des chercheurs :

➡ **connaissances fragmentaires et reconstruites indirectement**

B. Données archéologiques concrètes

- Graines de **jusquiamme (henbane)** retrouvées dans une tombe viking (Fyrkat, Danemark)
→ plante toxique et psychoactive

👉 preuve directe :

- les Vikings utilisaient certaines plantes **actives (médicinales ou rituelles)**
-

C. Historiens et ethnobotanique

- **Neil Price (2020)** – *The Viking Way*
- **Stephen Mitchell (2011)** – *Witchcraft and Magic in the Nordic Middle Ages*

👉 ces travaux montrent :

- usage des plantes **lié à la magie + empirisme**
-

D. Données générales sur les plantes utilisées

Plusieurs plantes sont confirmées par :

- archéologie
- textes médiévaux
- analogies européennes

Exemples attestés :

- **Achillée (yarrow)** → blessures
- **Plantain** → peau / inflammations
- **Genévrier** → infections / douleurs
- **Angélique** → respiration
- **Reine-des-prés (meadowsweet)** → fièvre

Autres plantes identifiées archéologiquement ou historiquement :

- ortie
 - armoise
 - bouleau
 - aneth, coriandre (aussi alimentaires)
-

2. Synthèse scientifique : médecine par les plantes chez les Vikings

2.1 Nature des connaissances

Les Vikings n'ont laissé **aucun traité médical**.

Donc :

- savoir **oral**
- transmission **locale**
- reconstruction moderne indirecte

👉 conclusion :

on ne connaît pas précisément les recettes ni les dosages

2.2 Types d'usages des plantes

1. Soins des blessures (prioritaire)

Contexte : société violente (guerre, accidents)

Plantes utilisées :

- achillée → arrêter le saignement
- résine de conifères → antiseptique
- écorce de bouleau → cicatrisation

👉 cohérent avec propriétés pharmacologiques modernes

2.2 Soins internes

- infusions / décoctions
- baumes / onguents

Indications :

- douleurs
- fièvres
- troubles digestifs

Exemples :

- reine-des-prés (salicylates → effet proche aspirine)
 - camomille → digestion
-

2.3 Plantes toxiques / psychoactives

Exemple clé :

- **Jusquiame (henbane)**
 - hallucinogène, sédatif
 - attesté archéologiquement

Utilisations possibles :

- rituels
 - anesthésie rudimentaire
 - états modifiés (berserkers, hypothèse)
-

2.4 Dimension magique (essentielle)

Les plantes ne sont **jamais utilisées seules** :

toujours combinées avec :

- incantations
- runes
- rituels

👉 la guérison =

plante + magie + symbolisme

2.5 Rôle de l'environnement

Plantes nordiques :

- conditions extrêmes → composés chimiques concentrés

Exemples :

- baies riches en antioxydants
 - plantes aromatiques puissantes
-

3. Limites (très importantes)

Les historiens sont très clairs :

✗ Ce qu'on ne sait PAS

- recettes exactes
- doses
- efficacité réelle

✗ Ce qui est souvent faux (internet)

- “pharmacopée viking complète”

- listes précises de remèdes détaillés
→ largement reconstruites ou spéculatives
-

4. Conclusion directe

- Les Vikings utilisaient bien des plantes médicinales
- Mais :
 - savoir **non structuré**
 - fortement **mêlé à la magie**
 - **très mal documenté**

👉 La meilleure approche scientifique :

= croiser

archéologie + sagas + ethnobotanique comparée
